



ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат: 5D337D557F8A1D87944FC0F438D3F971

Владелец: Хакимуллина Гульфама Фаильовна

Действителен с 25.12.2023 до 19.03.2025

“Утверждаю”  
Заведующий МБДОУ  
“Балтасинский детский сад №3”  
Хакимуллина Г.Ф.

Недельное меню (от 1 до 3)

ПОНЕДЕЛЬНИК	Масса порции	ВТОРНИК	Масса порции	СРЕДА	Масса порции	ЧЕТВЕРГ	Масса порции	ПЯТНИЦА	Масса порции
<b><u>ЗАВТРАК</u></b> 1. Каша геркулесовая молочная с маслом 2. Бутерброд с маслом, сыром 3. Чай с молоком .сахаром	150/5 25/3/5 160/4	<b><u>ЗАВТРАК</u></b> 1. Каша рисовая молочная с маслом 2. Кофейный напиток с молоком 3. Бутерброд с маслом сливочным	150/5 165 25/5	<b><u>ЗАВТРАК</u></b> 1. Суп молочный с вермишелью 2. Какао с молоком 3. Бутерброд с маслом сливочным, сыром	150/5 160 25/3/5	<b><u>ЗАВТРАК</u></b> 1.Каша полбяная молочная с маслом 2.Чай с молоком, сахаром 3.Бутерброд с маслом сл.	150/5 160/4 25/5	<b><u>ЗАВТРАК</u></b> 1.Каша пшеничная молочная с маслом 2.Кофейный напиток с молоком 3.Бутерброд с маслом сливочным с сыром	150/5 165 25/3/5
<b><u>II завтрак</u></b> Фрукты свежие	100	<b><u>II завтрак</u></b> Сок фруктовый	125	<b><u>II завтрак</u></b> Фруктовое пюре	125	<b><u>II завтрак</u></b> Сок фруктовый	125	<b><u>II завтрак</u></b> Фрукты свежие	100
<b><u>Обед</u></b> 1.Рассольник ленинградский с курицей, со сметаной 2. Биточки куриные «Солнышко» 3. Макароны отварные 4.Салат из свежей капусты 5. Хлеб сельский 6.Кисель	150/10/ 5 50 110 30 30 150	<b><u>Обед</u></b> 1.Суп картофельный с горохом с мясными фрикадельками и гренками 2. Тефтели рыбные с маслом 3.Пюре картофельное 4.Помидоры свежие порц 5.Хлеб сельский 6.Компот из св.яблок	150/10/ 10 50/2 110 30 30 150	<b><u>Обед</u></b> 1.Борщ со свежей капустой, картофелем, на м/б со сметаной 2.Плов из отварной говядины 3.Огурцы свежие порц. 4. Напиток из урюка 5. Хлеб сельский	150/5 130 30 150 30	<b><u>Обед</u></b> 1.Суп с рисовой крупой и картофелем с мясными фрикадельками 2.Котлеты Appetитные 3.Пюре картофельное 4.Помидоры свежие порц. 5. Хлеб сельский 6.Кисель	150/10/ 50 110 30 150	<b><u>Обед</u></b> 1.Суп из овощей с курицей, со сметаной 2.Гуляш из куриной грудки 3.Каша гречневая вязкая 4.Салат из свежих огурцов и помидоров 5.Хлеб сельский 6.Напиток из урюка	150/10 40/40 110/2,5 30 30 150

<b><u>Полдник I</u></b> 1. Булочка сдобная 2. Ряженка	40 110	<b><u>Полдник I</u></b> 1. Молоко кипяченое 2. Кондитерские изделия - печенье	110 15	<b><u>Полдник I</u></b> 1. Катък 2. Пирожок печеный с повидлом	110 40	<b><u>Полдник I</u></b> 1. Кондитерские изделия-крекер 2. Ряженка	10 110	<b><u>Полдник I</u></b> 1. Кефир 2. Ватрушка с сыром	110 40
<b><u>Полдник II</u></b> 1. Гречневая крупа с фаршем и овощами 2. Хлеб пшеничный 3. Напиток шиповника	110 20 150/4	<b><u>Полдник II</u></b> 1. Пудинг из творога с рисом с молоком сгущ. 2. Хлеб пшеничный 3. Чай с сахаром и лимоном	130 20 150/4/4	<b><u>Полдник II</u></b> 1. Рагу из птицы с овощами 2. Хлеб пшеничный 3. Чай с сахаром	100/20 20 160/4	<b><u>Полдник II</u></b> 1. Запеканка из творога с крошкой 2. Хлеб пшеничный 3. Напиток шиповника	130 20 150/4	<b><u>Полдник II</u></b> 1. Омлет натуральный 2. Хлеб пшеничный 3. Чай с сахаром	130 20 160/4
<b><u>Итого</u></b>									



ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат: 5D337D557F8A1D87944FC0F438D3F971

Владелец: Хакимуллина Гульфама Фаильовна

Действителен с 25.12.2023 до 19.03.2025

“Утверждаю”  
Заведующий МБДОУ  
“Балтасинский детский сад №3”  
Хакимуллина Г.Ф.

Недельное меню (от 3 до 7)

ПОНЕДЕЛЬНИК	Масса порции	ВТОРНИК	Масса порции	СРЕДА	Масса порции	ЧЕТВЕРГ	Масса порции	ПЯТНИЦА	Масса порции
<b><u>ЗАВТРАК</u></b> 1. Каша геркулесовая молочная с маслом 2. Бутерброд с маслом слив, сыром 3. Чай с молоком сахаром	200/5 30/3/7 180	<b><u>ЗАВТРАК</u></b> 1. Каша рисовая молочная с маслом 2. Кофейный напиток с молоком 3. Бутерброд с маслом сливочным	200/5 180 30/5	<b><u>ЗАВТРАК</u></b> 1. Суп молочный с вермишелью 2. Какао с молоком 3. Бутерброд с маслом сливочным, сыром	180/5 180 30/3/7	<b><u>ЗАВТРАК</u></b> 1.Каша полбяная молочная с маслом 2.Чай с молоком, сахаром 3.Бутерброд с маслом сл.	200/5 180/5 30/5	<b><u>ЗАВТРАК</u></b> 1.Каша пшеничная молоч. с маслом 2.Кофейный напиток с молоком 3.Бутерброд с маслом сливочным и сыром	200/5 180 30/3/7
<b>II завтрак</b> Фрукты свежие	100	<b>II завтрак</b> Сок фруктовый	125	<b>II завтрак</b> Фруктовое пюре	125	<b>II завтрак</b> Сок фруктовый	125	<b>II завтрак</b> Фрукты свежие	100

<b>Обед</b> 1. Рассольник ленинградский с курицей, со сметаной 2. Биточки куриные «Солнышко» 3. Макароны отварные 4. Салат из свежей капусты 5. Хлеб сельский 6. Кисель	200/15/ 5 70 130 50 37,5 180	<b>Обед</b> 1. Суп картофельный с горохом с мясными фрикадельками 2. Тефтели рыбные с маслом 3. Пюре картофельное 4. Помидоры свежие порц 5. Компот из св яблок 6. Хлеб сельский	200/15/ 10 70/3 130 50 180 37,5	<b>Обед</b> 1. Борщ со свежей капустой, картофелем на м/б, со сметаной 2. Плов из отварной говядины 3. Огурцы свежие порц. 4. Напиток из урюка 5. Хлеб сельский	200/5/ 160 50 180 37,5	<b>Обед</b> 1. Суп с рисовой крупой и картофелем с мясными фрикадельками 2. Котлеты Appetitные 3. Пюре картофельное 4. Помидоры свежие порц 5. Хлеб сельский 6. Кисель	200/15 70 130 50 37,5 180	<b>Обед</b> 1. Суп из овощей с курицей, со сметаной 2. Гуляш из куриной грудки 3. Каша гречневая вязкая 4. Салат из свежих огурцов и помидоров 5. Хлеб сельский 6. Напиток из урюка	200/15 45/45 130/3 50 37,5 180
<b>Полдник I</b> 1. Булочка сдобная 2. Ряженка	50 120	<b>Полдник I</b> 1. Кондитерские изделия - печенье 2. Молоко кипяченое	15 120	<b>Полдник I</b> 1. Катык 2. Пирожок печеный с повидлом	120 50	<b>Полдник I</b> 1. Кондитерские изделия-крекер 2. Ряженка	10 120	<b>Полдник I</b> 1. Кефир 2. Ватрушка с сыром	120 50
<b>Полдник II</b> 1. Гречневая крупа с фаршем и овощами 2. Хлеб пшеничный 3. Напиток шиповника	130 23 180/5	<b>Полдник II</b> 1. Пудинг из творога с рисом с молоком сгущ. 2. Хлеб пшеничный 3. Чай с сахаром и лимоном	150 23 180/5/5	<b>Полдник II</b> 1. Рагу из птицы с овощами 2. Хлеб пшеничный 3. Чай с сахаром	120/25 23 180/5	<b>Полдник II</b> 1. Запеканка из творога с крошкой 2. Хлеб пшеничный 3. Напиток из шиповника	150 23 180/5	<b>Полдник II</b> 1. Омлет натуральный 2. Хлеб пшеничный 3. Чай с сахаром	140 23 180/5
<b>Итого</b>									

Лист согласования к документу № Меню 2 неделя от 25.10.2024  
Инициатор согласования: Хакимуллина Г.Ф.  
Согласование инициировано: 25.10.2024 11:42

Лист согласования		Тип согласования: <b>последовательное</b>		
№	ФИО	Срок согласования	Результат согласования	Замечания
1	Хакимуллина Г.Ф.		 Подписано 25.10.2024 - 11:42	-